



OVERAKTIV  BLÆRE?

Få bedre kontroll over din blære

[BLÆREN.DK](https://blæren.dk)

Hjemmesiden Blæren.dk er til dig, der har blæreproblemer. Det kan være besvær med at tømme blæren, overaktiv blære eller inkontinens. På Blæren.dk kan du lære at træne din blære- og bækkenbund og downloade en vandladningsdagbog.

Scan QR-koden med dit mobil-kamera for at komme til Blæren.dk

